

FORMATION HYPNOPRATICIEN

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°84630510063 auprès de la préfecture de la région Auvergne-Rhône-Alpes

Objectif de la formation : à l'issue de cette formation et après validation de l'examen, le stagiaire sera à même de :

- Mettre en place des protocoles sous hypnose au sein de son propre cabinet
- Maitriser différentes techniques d'inductions (lentes et rapides)

Public concerné : formation ouverte à tous.

Sans pré requis

Durée et tarif de la formation : 9 jours au tarif de 2700 euros HT
(Non assujetti à la tva)

D'autres dates peuvent être proposées sur demande à des groupes d'au moins 5 personnes

Formation dispensée par LS Formations Hypnose (organisme Datadocké)

STHAL Laetitia, formatrice et hypno praticienne diplômée

www.formationhypnose63.fr

MODULE 1 (1 journée) 9h-12h/14h-17h Inductions rapides et instantanées

A savoir que ce module est principalement basé sur la pratique intuitive de l'hypnose

- Définition et importance du pré-talk (notion de YES SET)
- Les tests de suggestibilité
- Les ruptures de pattern en positions assise et debout
- Les inductions dites « rapides »
- Les suggestions et les approfondissements de transe
- Gérer le « réveil » du patient
- Mise en application en binômes sur toute la journée

MODULE 2 (2 journées) 9h-12h/14h-17h Communication hypnotique

∞Jour 1 (9h-12h/14h-17h) : Mise en place de la communication hypnotique (verbale et non verbale)

- Les bases de l'hypnose Ericksonienne
- Définition et mise en pratique de l'anamnèse
- Identifier le canal sensoriel privilégié du patient pour orienter la séance
- Se synchroniser (importante et mise en pratique)
- Savoir poser sa voix
- Conduire une Safe Place
- Contre les résistances et les abréactions
- Suggestions post séance pour améliorer la cicatrisation, éviter les œdèmes....
- Mise en application en binômes

∞Jour 2 (9h-12h/14h-17h) : comment gérer le stress et les angoisses

- Les différents types de stress / les angoisses
- Conduire une séance à partir d'une SAFE PLACE
- Notion d'ancrage (comment créer un ancrage de détente)
- Désactivation des ancrages négatifs
- Métaphore du nuage et protocoles « anti-stress »
- Mise en application des protocoles en binômes

MODULE 3 (2 journées) 9h-12h/14h-17h Les protocoles spécifiques

∞Jour 1 (9h-12h/14h-17h) : Hypno-analgésie et gestion de la douleur

- Notions de base sur la douleur
- Comment déplacer la douleur
- Utilisation de l'hypnose symbolique pour modifier et faire disparaître une douleur
- Protocoles pour rendre une zone « insensible »
- Les autres protocoles pour l'analgésie
- Mise en application des protocoles en binômes

∞Jour 2 (9h-12h/14h-17h) : Les phobies (sang, aiguilles....)

- Les différentes phobies (sang / dentiste / aiguilles...)
 - Principe de la dissociation (notion de futurisation et pont vers le futur)
 - Principe de la double dissociation
 - Protocole de la seconde peau en cas de phobie consécutive à un traumatisme
 - Les autres protocoles utiles
 - Mise en application des protocoles en binômes
- Débriefing des 3 journées et questions éventuelles

MODULE 4 (2 journées) 9h-12h/14h-17h **Les addictions**

∞Jour 1 (9h-12h/14h-17h) théorie

- Les différentes addictions
- Notion de "rituel"
- Anamnèse spécifique aux addictions
- Les prescriptions de tâches

∞Jour 2 (9h-12h/14h-17h) Pratique

- Les protocoles spécifiques aux addictions
- Mise en pratique en binômes

MODULE 5 9h-12h/14h-17h **Les problèmes de poids**

- Description des différents troubles alimentaires
- gestion de la satiété
- Les compulsions
- Anneau gastrique virtuel
- Les protocoles à mettre en place

MODULE 6 de 9h à 17h **Journée d'évaluation sur cas réels et débriefing**